

Pressemitteilung 07. Februar 2017

Gesucht: Das aktivste Unternehmen OWLs

Die Schrittzähler-Aktion für Firmen in OWL geht in die vierte Runde

Bielefeld/Löhne, 07.02.2017: Auch in diesem Jahr bringen Chefs und Mitarbeiter vieler Unternehmen in OWL wieder neuen Schwung in ihren Arbeitsalltag und beteiligen sich an der großen Schrittzähler-Aktion der SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH und der Heimat Krankenkasse.

Aktive und gesunde Mitarbeiter sind ein wichtiger Erfolgsfaktor für Unternehmen, denn sie sind in der Regel nicht nur zufriedener sondern auch leistungsstärker. Daher laden die Löhner SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH und die Bielefelder Heimat Krankenkasse ab dem 26. April wieder zum großen Schrittzähler-Wettbewerb ein. Teilnehmen können alle Unternehmen mit Sitz in OWL. Wessen Mitarbeiter im Aktionszeitraum die meisten Schritte laufen, gewinnt.

Mit Spaß zu mehr Bewegung

„Ob im Büro, im Auto, beim Essen oder vorm Fernseher – den größten Teil unseres Tages verbringen wir im Sitzen“, erläutert Klemens Kläsener, Vorstand der Heimat Krankenkasse. „Dabei zeigen aktuelle Studien, dass sich mit steigender Sitzdauer nicht nur das Risiko für Nacken- und Rücken-Beschwerden erhöht, sondern auch für bestimmte Krankheiten, wie etwa Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes. Die einzige und beste Lösung: Wir müssen lange Phasen des Sitzens durch regelmäßige Bewegung unterbrechen.“ Mangeln tut es dabei oft an der richtigen Motivation. Die Schrittzähler-Aktion soll dabei helfen, den inneren Schweinehund zu überwinden und neuen Spaß an der Bewegung zu finden. Von dem Konzept überzeugt ist auch Inge Brünger-Mylius, Geschäftsführerin bei SMV und Initiatorin des Wettbewerbs: „Unsere Mitarbeiter sind jedes Jahr aufs Neue mit viel Ehrgeiz, aber vor allem auch mit viel Spaß und guter Laune dabei“, berichtet sie von den vergangenen Aktionen. „Auch von anderen Unternehmen erhalten wir viele positive Rückmeldungen, wie gut unser Schrittzähler-Wettbewerb von der Belegschaft angenommen wird. Dabei verbessert sich nicht nur das subjektive Wohlbefinden der Teilnehmer sondern auch die Arbeitsmotivation und der Zusammenhalt im Team.“

Ablauf des Wettbewerbs

Eine Teilnahme an der Schrittzähler-Aktion OWL ist ganz einfach: Vom 26.04 bis 24.05. werden sämtliche Schritte der Mitarbeiter der teilnehmenden Unternehmen erfasst – egal ob es sich um den Gang zum Kopierer, den Spaziergang in der Mittagspause oder die Jogging-Runde nach Feierabend handelt. Jeder Teilnehmer erhält dazu einen Schrittzähler von der Heimat Krankenkasse. Die Anzahl der gelaufenen

Schritte kann täglich in einem Online-Tool erfasst werden. Am Ende des Aktionszeitraums werden im Rahmen einer Abschlussveranstaltung sowohl die einzelnen Mitarbeiter als auch die Unternehmen, die im Durchschnitt die meisten Schritte pro Tag zurückgelegt haben, prämiert. Da nur Durchschnittswerte berechnet werden, haben kleine Betriebe die gleichen Chancen auf den Sieg wie große Unternehmen. Die Teilnahme ist grundsätzlich kostenlos, lediglich für den Schrittzähler wird ein Zuschuss in Höhe von 10 Euro pro Teilnehmer erhoben.

Mitmachen kann jedes Unternehmen in OWL, das seine Mitarbeiter zu mehr Bewegung und Gesundheit motivieren möchte. Über den Ablauf und weitere Details der Aktion informieren die Veranstalter am 10.02.2017 um 10:00 Uhr in den Räumen der SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH, Gewerbestraße 18 in Löhne. Interessierte Unternehmen sind herzlich eingeladen. Anmeldungen hierzu nimmt Jana Klumpp telefonisch unter 05731-30017-43 oder per E-Mail an jana.klumpp@smv-gmbh.de entgegen.

Foto: pm-Schrittzähler-Aktion-OWL-2017-02-07.jpg (Bildunterschrift: Richtig gut zu Fuß: Viele Teilnehmer der vergangenen Schrittzähler-Aktion OWL der SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH und der Heimat Krankenkasse sind auch in diesem Jahr wieder dabei)

Die SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH mit Sitz in Löhne beschäftigt siebenunddreißig Mitarbeiter und beliefert Büro- und Objektmöbelfachhändler im In- und Ausland. Das Unternehmen bietet Lösungen und Know-how für Objekte mit besonderen Auflagen beim Brandschutz und Schallschutz und ein breites Programm von Lounge- und Empfangsmöbeln, Besucherstühlen und Barhockern bis hin zu den passenden Tischen und Accessoires. Die Stärken des Unternehmens liegen in der Umsetzung kreativer und individueller Anforderungen im Objektgeschäft.

Jana Klumpp, Marketing, SMV Sitz- & Objektmöbel GmbH
Tel.: 05731-30017-43
E-Mail: jana.klumpp@smv-gmbh.de

Die Heimat Krankenkasse wurde am 01. Oktober 1952 von Rudolf August Oetker als gesetzliche Betriebskrankenkasse gegründet. Bis Ende 2011 war sie unter dem Namen BKK Dr. Oetker bekannt. Sie ist seit dem Jahr 2002 bundesweit geöffnet und erhielt 2012 ihren heutigen Namen Heimat Krankenkasse. Mit Hauptsitz in Bielefeld und weiteren Standorten in Budenheim, Hamburg, Wittlich und Wittenburg betreuen inzwischen rund 280 Beschäftigte über 150.000 Versicherte und Arbeitgeberkunden. Engagiert, leistungsstark und zuverlässig ist die Heimat Krankenkasse für jeden ihrer Versicherten da, wenn es um das Thema Gesundheit geht. Dank attraktiver Leistungen und individuellem Service bietet die Heimat Krankenkasse vor allem eins: eine rundum gute und zuverlässige Versorgung. Und das alles bei einem fairen Beitragssatz von 15,7 Prozent.

Nicola Schwettmann, Referentin für Kommunikation, Heimat Krankenkasse
Tel.: 0521-92395-4003
E-Mail: n.schwettmann@heimat-krankenkasse.dea

